

# Construyendo Para El Futuro

Esta instalación de guardería infantil participa en el Programa de Alimentación Para Niños y Adultos en Guarderías (CACFP por sus siglas en inglés: Child and Adult Care Food Program) un programa Federal que provee comidas y bocadillos saludables a niños y a adultos en instalaciones de la guardería.

Todos los días, más de 2.6 millones de niños participan en el programa del CACFP en centros y en hogares de familia para el cuidado de niños. Los proveedores son reembolsados por servir comidas nutritivas que cumplen con los requisitos establecidos por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). El programa juega un papel vital al mejorar la calidad de las guarderías y al poner las guarderías al alcance económico de familias de bajos recursos.

## Alimentos

Hogares y centros del CACFP siguen los patrones alimentarios establecidos por USDA.

Desayuno	Almuerzo o Comida	Bocadillos (Dos de los cinco grupos)
Leche Fruta o verdura Granos o pan (pueden ser substituidos con alguna carne o alternativa de carne hasta 3 veces por semana)	Leche Carne o un alternativo de carne Granos o pan Vegetables Fruta (puede ser substituida por una 2da verdura)	Leche Carne o un alternativo de carne Granos o pan Fruta Verdura

## Establecimientos del CACFP

Muchos tipos de establecimientos diferentes operan el CACFP, compartiendo todos los objetivos comunes de brindar comidas y bocadillos nutritivos a sus participantes. Estos incluyen:

- **Centros de Cuidado de Niños (Child Care Centers)** Centros para el cuidado de niños, ya sean públicos o privados pero no lucrativos, que hayan sido licenciados o aprobados; programas del Head Start, y algunos centros para por lucro.
- **Hogares de Familia Para el Cuidado de Niños (Family Day Care Homes)** Hogares privados licenciados o aprobados.
- **Programas Escolares Después de Clases (At-Risk Afterschool Care Programs)** Centros en areas geográficas de bajos ingresos que proveen bocadillos gratis a niños de edad escolar y a jóvenes.
- **Centros de Refugio Para Gente Sin Hogar (Homeless Shelters)** Centros de emergencia de refugio que proveen servicios residenciales y de comidas a niños sin hogares.

## Elegibilidad

Agencias estatales reembolsan establecimientos que ofrecen cuidado no residencial a los siguientes niños:

- Niños hasta los 12 años de edad,
- Niños de familias migratorias hasta los 15 años de edad,
- Jóvenes hasta los 18 años de edad en programas escolares después de clases en áreas de necesidad.

## Para Más Información

Si está interesado en participar en el CACFP, por favor póngase en contacto con uno de los siguientes:

### Organización patrocinadora/Centro

AYS, Inc.  
4701 N. Keystone Ave.,  
Suite 475  
Indianapolis, IN 46205  
317-283-3817

### Departamento de Educación de Indiana

CACFP Staff  
School & Community Nutrition  
115 West Washington Street  
South Tower, Suite 600  
Indianapolis, IN 46204  
800-537-1142 or 317-232-0850



*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*